



Seminario Psicoanalitico di Lugano

SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DI LUGANO

Programma generale

La psicoterapia psicoanalitica si propone di avvicinare l'altro attraverso un'esperienza relazionale e affettiva che possa promuovere un pensiero e una traduzione in parole del vissuto soggettivo, psichico e anche corporeo, inconscio oltre che conscio. La Scuola ha come scopo di trasmettere ai suoi allievi il piacere, ma anche l'impegno che il lavoro con il paziente comporta, offrendo gli strumenti necessari alla comprensione della psicopatologia e dei processi transferali che si creano nella relazione intersoggettiva.

La Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Lugano (in breve Scuola) è sorta sulle basi dei Corsi per la specializzazione in psicoterapia organizzati negli anni 2001-2010 dal Servizio medico-psicologico in collaborazione con il Seminario Psicoanalitico di Lugano (SPL¹) e l'Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica della Svizzera italiana. Per diverse ragioni e allo scopo di adeguarsi alle nuove direttive della FMH e della FSP circa gli istituti di formazione in psicoterapia, i responsabili del Corso hanno deciso di costituire una Scuola vera e propria, legata a un Istituto di formazione riconosciuto a livello nazionale e internazionale quale è la Società Svizzera di Psicoanalisi² (costituente dell'IPA³ e della FEP⁴), per il tramite del Seminario Psicoanalitico di Lugano. La scuola ha ottenuto il sostegno dell'Accademia di Psicoterapia⁵ (sezione svizzero-italiana dell'EFPP⁶) e dell'AEPEA⁷.

Una formazione equivalente viene offerta con analoghi criteri e contenuti dai centri di formazione della Società Svizzera di Psicoanalisi di Basilea, di Berna e di Zurigo.

La Scuola intende offrire un'adeguata formazione in psicoterapia a medici specializzandi in psichiatria e psicologi per quanto riguarda i tre aspetti fondamentali⁸:

1. Il lavoro su di sé
2. La supervisione
3. I seminari teorici e clinici

I. Il lavoro su di sé

Il lavoro su di sé costituisce la parte più significativa della specializzazione e per questa ragione merita qualche osservazione, perché la scelta di come questo lavoro personale viene conseguito potrà avere delle conseguenze sulla carriera futura del professionista.

Vale quindi la pena osservare che se l'esperienza personale viene conseguita, come possiamo raccomandare, attraverso un'analisi personale in forma di quattro sedute settimanali di 45 o 50 minuti con un membro della Società Svizzera di Psicoanalisi (SSPsa), questa esperienza, in seguito, potrà dare accesso allo statuto di candidato alla Società Svizzera di Psicoanalisi (secondo le direttive sulla formazione della SSPsa e dell'IPA).

È importante rilevare che anche l'EFPP (e di conseguenza l'Accademia) richiedono, per un'eventuale futura ammissione all'associazione come membro titolare, una pregressa analisi personale con un analista dell'IPA o uno psicoterapeuta riconosciuto secondo il regolamento dell'EFPP ad almeno tre sedute settimanali di 45 o 50 minuti.

Tuttavia, anche a seconda degli interessi personali e dei campi di attività, non tutti gli allievi della Scuola ambiranno ad essere ammessi in una di queste associazioni professionali, ragione per la quale è sufficiente, al momento dell'iscrizione definitiva, avere terminato o in corso una psicoterapia personale ad almeno una seduta settimanale di 45 o 50 minuti.

¹ SPL: si consulti il sito web: www.psicoanalisi.ch

² SSPsi : Società Svizzera di Psicoanalisi, fondata nel 1919, costituente dell'IPA e della FEP (www.psychanalyse.ch)

³ IPA: International Psychoanalytical Association, fondata a Vienna da S. Freud nel 1908 (www.ipa.org.uk)

⁴ FEP: Federazione Europea di Psicoanalisi, costituita dalle società di psicoanalisi dei differenti paesi d'Europa

⁵ Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica della Svizzera italiana, fondata nel 1997 (associata Sezione svizzera dell'EFPP)

⁶ EFPP: Federazione Europea di Psicoterapia psicoanalitica, fondata a Londra nel 1991

⁷ AEPEA : Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent

⁸ La parte "Psichiatria" per il conseguimento del doppio titolo "Psicoterapia e Psicoterapia" è assicurata dalle cliniche e dai servizi di specializzazione degli assistenti ed è specifica alle due specialità FMH: Adulti e Bambini/Adolescenti.

È raccomandato di informarsi sul numero di ore di esperienza personale richieste dalle associazioni di appartenenza FMH o FSP affinché il cursus di formazione in psicoterapia sia ritenuto valido.

In ogni caso rammentiamo che l'analisi o la psicoterapia personale vanno conseguite presso analisti dell'IPA o presso psicoterapeuti riconosciuti dalla Scuola.

Sarà richiesto un attestato di psicoanalisi o di psicoterapia personale.

II. Le supervisioni

Le supervisioni individuali delle psicoterapie vanno conseguite attraverso supervisori riconosciuti dalla Scuola, secondo una lista che è tenuta aggiornata.

Nel quarto anno la scuola organizza un seminario di supervisioni in gruppo, frequentabile a certe condizioni già a partire dal 2° anno.

Per il numero di ore di supervisione necessarie fanno stato le direttive della FMH o della FSP. I membri del Comitato del programma sono a disposizione degli allievi per discutere della loro situazione personale e consigliarli di conseguenza.

Sarà richiesto un attestato per ogni psicoterapia individuale supervisionata.

III. La formazione teorica.

La Scuola, in particolare attraverso la figura del tutor, segue gli allievi fino al termine del loro cursus (che sarà riconosciuto dalle rispettive associazioni di categoria: FMH, FSP, SSPsa). Assicura che le condizioni d'ammissione siano adempite, che il corso triennale di base sia frequentato regolarmente, organizza le supervisioni di gruppo e avalla gli attestati di esperienza personale e di supervisione individuale.

1. Formazione strutturata (è possibile iniziare ogni anno):

1.1. **Corso triennale di base:** è previsto il seguente numero ore (di 50 minuti ciascuna):

1.1.1. Seminari e lezioni (corsi A,B,C): ore annue $35 \times 2 = 70$ ore [sui 3 anni: $70 \times 3 = 210$ ore]

1.1.2. Presentazioni cliniche in gruppo (corso D): ore annue $8 \times 2 = 16$ ore [sui 3 anni: 48 ore]

→ Monte ore corso: annue $70 + 16 = 86$ ore. Sui tre anni: $86 \times 3 = 258$ ore

1.1.3. Ore individuali di preparazione ai seminari: 70 ore [sui 3 anni: 210 ore]

→ Monte ore sui tre anni compresa la preparazione: $258 + 210 = 468$ ore

1.2. **Quarto anno e seguenti:**

1.2.1. Supervisione in gruppo di psicoterapie: 2ore x 9volte = 18 ore (possibile dal 2° anno per allievi con sufficiente esperienza)

1.2.2. Partecipazione a un seminario di letture del SPL: 2ore x 18volte = 36 ore

1.2.3. Partecipazione alle attività di formazione del SPL, APPsi, AEPEA = 30 ore

1.2.4. Preparazione ai seminari di letture: 36 ore

2. **Lavoro scritto finale personale:** testo di min. 20'000 max. 30'000 caratteri (spazi inclusi)

○ *Presentazione di un caso* oppure

○ *Sunto di un caso supervisionato*

Gli attestati di frequenza riguardano il corso di base e sono assegnati di regola alla fine del ciclo triennale dopo accettazione del lavoro finale personale. Se l'allievo abbisogna per la sua documentazione di formazione di un attestato intermedio, gli verrà fornito un attestato indicante il numero di ore frequentate fino a quel momento.

Formalità d'iscrizione:

L'iscrizione è aperta

- a medici in specializzazione in psichiatria e psicoterapia FMH e in psichiatria e psicoterapia per bambini e adolescenti FMH
- a psicologi con possibilità di pratica clinica intenzionati a formarsi in psicoterapia
- nel limite dei posti disponibili a medici di altre specialità e a psicologi attivi in ambiti non clinici (scuola, centri psicoeducativi) come *uditori*.

Per la preiscrizione utilizzare il formulario in coda (pagina 4).

L'ammissione alla scuola è possibile in ogni momento, per il corso di base annunciarsi tra il 1° gennaio e il 30 giugno di ogni anno.

La candidatura sarà valutata con un colloquio personale con un membro della Direzione della Scuola.

Per essere ammessi definitivamente l'esperienza personale dev'essere per lo meno iniziata.

La quota d'iscrizione è differenziata per i partecipanti al corso triennale di base e per chi frequenta i seminari successivi (4° anno). Per i partecipanti al corso di base, si prevede una quota annua attorno a 1600-1800 Fr.

(Seminari, lezioni e supervisioni in gruppo), compresa anche una quota di partecipazione al Seminario Psicoanalitico di Lugano (ciò che offre la possibilità di partecipare alle conferenze tenute da psicoanalisti dell'IPA).

I colloqui personali prima dell'ammissione sono gratuiti, i colloqui individuali annuali con ogni allievo sono compresi nella quota d'iscrizione al corso base.

A partire dal 4° anno l'allievo paga la quota per la supervisione in gruppo e la quota di ospite del SPL, che dà diritto d'accesso anche ai seminari di approfondimento tematico.

Un eventuale abbandono nel corso dell'anno non dà diritto a un rimborso della quota.

Posti disponibili: Il numero di posti è limitato a un minimo di 12 e un massimo di 18 partecipanti.

Lavoro finale: Alla fine del corso triennale è richiesto un lavoro scritto finale personale. Si tratta di presentare e discutere un testo con un minimo di 20'000 e un massimo di 30'000 caratteri (spazi inclusi). Si può presentare un caso clinico personale oppure il sunto di un caso supervisionato. Questo lavoro sarà utile agli allievi che devono presentare un caso per l'esame FMH o per il riconoscimento cantonale come psicoterapeuti.

Attestato di partecipazione:

Il titolo di psicoterapeuta adempie ai criteri richiesti dalla Confederazione tramite la FMH per i medici e dal Regolamento cantonale per l'esercizio della professione di psicoterapeuta per i non-medici. Per gli psicologi FSP è possibile conseguire il diploma di psicoterapeuta rilasciato dalla FSP. La Scuola assicura e attesta il monte-ore di formazione e i contenuti necessari alla richiesta del titolo.

Il corso triennale sarà validato se le assenze non superano il 20% delle ore totali, nelle assenze sono comprese le eventuali assenze alle lezioni tenute dall'analista con cui l'allievo sta facendo l'esperienza personale (si osserva a questo proposito che ogni docente tiene annualmente un numero limitato di lezioni).

Gli attestati di partecipazione sono assegnati di regola alla fine del ciclo quadriennale a dipendenza di quanto richiesto dalle associazioni professionali, dopo accettazione del lavoro finale personale. Se l'allievo abbisogna per la sua documentazione di formazione di un attestato intermedio, gli verrà fornito un attestato indicante il numero di ore frequentate fino a quel momento.

Gli *uditori* riceveranno un attestato che menziona la partecipazione al corso triennale di base in qualità di uditori.

Luogo del corso: Lugano

Giorni e ora del corso: ogni mercoledì dalle 10:30 alle 12:10 (da settembre a giugno, salvo vacanze scolastiche), più una serata al mese dalle 20:30 alle 22:10.

Consiglio direttivo della Scuola:

Ferruccio Bianchi, membro formatore della SSPsa (IPA), psichiatra e psicoterapeuta per bambini e adolescenti FMH, capo-servizio SMP

Marc Christe, membro associato SSPsa (IPA), psichiatra e psicoterapeuta FMH, Bellinzona

Paolo Lavizzari, psicologo e psicoterapeuta FSP, EFPP, membro titolare Accademia, SMP Lugano

Gianluca Magnolfi, psichiatra e psicoterapeuta per bambini e adolescenti, medico aggiunto SMP, coordinatore Centri Psico-educativi, Lugano

Luca Moretti, psicologo e psicoterapeuta FSP e EFPP, membro titolare Accademia, Lugano

Rita Manfredi, membro formatore SSPsa (IPA), psicoterapeuta, Varese

Maria Pagliarani, membro SSPsa (IPA), psicologa e psicoterapeuta, Vacallo

Responsabili di seminario e Docenti esterni:

Dr. F. Bianchi; Dr.ssa L. Bolzani; G. Carbonetti; Dr. M. Christe; Dr. Ch. Fäh; Dr.ssa S. Genini; P. Guidon; P. Lavizzari; Dr. G. Magnolfi; R. Manfredi; Prof. Dr. med. J. Manzano; Dr. J. Merker; L. Moretti; Maria Pagliarani; Prof. Dr. med. F. Palacio-Espasa; Dr. G.F. Pedroni; C. Pusterla; Dr. Th. Von Salis; Dr. S. Zizolfi

Contatto:

Ferruccio Bianchi e Paolo Lavizzari, Servizio medico-psicologico, Via Luganetto 5, 6962 Lugano-Viganello
Tel. 091 815 21 51 - Fax 091 815 21 59 - ferruccio.bianchi@ti.ch oppure segreteria@psicoanalisi.ch

Testo aggiornato il 27.4.2011

Formulario di pre-iscrizione alla Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Lugano

Cognome:

Nome:

Titolo:

Data di nascita:

Formazione conclusa:

- in medicina: luogo e anno del diploma:
- in psicologia: luogo e anno del diploma o licenza (master):

Indirizzo privato:

Luogo di lavoro:

Reperibilità: Telefono:

Portatile:

E-mail:

Attività clinica (valutazione e presa a carico di casi in ambito clinico):

- attualmente possibile: Sì / No (sottolineare ciò che fa al caso)
- prevedibilmente possibile nei prossimi anni? Sì / No (sottolineare ciò che fa al caso)

Esperienza su di sé: Prevista / in corso / terminata (sottolineare ciò che fa al caso)

presso:

n. sedute/settimana:

iniziata il:

se terminata, quando:

Analista o Psicoterapeuta riconosciuto dalla Scuola: sì / no

Eventuali supervisioni individuali in corso o terminate:

Presso:

età paziente

Presso:

età paziente

Presso:

età paziente

Supervisor riconosciuti dalla Scuola: sì / no

Inviare il formulario al dr. F. Bianchi, Servizio medico-psicologico, Via Luganetto 5, 6962 Lugano-Viganello. Seguirà un colloquio personale di valutazione della candidatura.

Data:

Firma:

Il formulario sarà trattato in modo rigorosamente confidenziale e sarà accessibile unicamente ai responsabili della Scuola.